

# Centri estivi: SUMMER HYGGE

## (13-20 anni)

La cura *per natura*

Il Centro Hygge, in continuità con il progetto annuale attualmente in corso, propone la sua versione estiva, ovvero “**Summer Hygge**”.

Il progetto estivo nasce per offrire alle famiglie la possibilità di far sperimentare ai propri figli **adolescenti** esperienze in grado di **farli crescere e occupare l'estate in modo utile e divertente**.

Ogni settimana verranno accolti **max 7 ragazzi** seguiti da un tutor/educatore dedicato per tutto il giorno. Le mansioni e le attività della settimana saranno costruite in base alle caratteristiche e alle propensioni dei ragazzi in modo da creare un gruppo di lavoro sinergico e funzionale.

**Il progetto si pone come obiettivo l'aumento dell'autonomia e del senso di responsabilità**, ponendo sempre molta attenzione alla **socialità** svolgendo infatti attività sempre in gruppo. Dopo un primo periodo di formazione e affiancamento, ai ragazzi verranno assegnati compiti da svolgere con un grado sempre crescente di autonomia, conducendoli a sperimentarsi e apprendere così nuove competenze.

Di seguito un esempio di **mansionario (attività)** che verrà proposto ai ragazzi. Come descritto in precedenza, il mansionario può subire variazioni in base alle peculiarità dei ragazzi.

- Gestione e ricovero dei cavalli;
- Preparazione mangimi e reti di fieno;
- Preparazione merende per i bambini;
- Supporto durante il pranzo;
- Supporto durante le attività con i cani e i cavalli;
- Supporto agli operatori durante l'uscita dei bambini;
- Lavoro manuale di manutenzione del borgo;
- Ideazione, progettazione ed esecuzione di attività dedicate ai bambini

### DETTAGLI DEL CENTRO ESTIVO

**Età?**

**13-20 anni**

**Massimo 7 ragazzi a settimana.** Possono partecipare solo ragazzi in possesso della vaccinazione antitetanica.



Borgo  
Rubens

### Quando?

Da lunedì 15 giugno a venerdì 31 luglio 2026.

Da lunedì 24 agosto a venerdì 4 settembre 2026.

ORARI: Lunedì-venerdì. Dalle 9.30 alle 16.30.

### Dove?

Borgo Rubens – Corso Casale, 438/16, Torino

### Contributo richiesto

80 euro a settimana

La quota comprende: tesseramento AICS, tutte le attività, educatori formati e con esperienza pluriennale, assicurazione, merenda.

### Pranzo al Bistrot

Anche quest'anno ci sarà la possibilità per i ragazzi partecipanti di **usufruire del pranzo preparato dal Bistrot** con un contributo aggiuntivo. **È necessario prenotare il pasto** in sede di iscrizione al centro estivo. Dettagli nella sezione sottostante.

*NB: è opzionale, non obbligatorio. Per chi non usufruisce del servizio Bistrot è necessario il pranzo al sacco.*

**A breve sarà disponibile il menù dell'estate 2026.**

### Contributo per pranzo al Bistrot

Per i ragazzi che scelgono di usufruire del servizio del pranzo, il **contributo aggiuntivo richiesto è di 30 euro a settimana** e comprende: 1 pasto al giorno con primo + secondo + contorno + pane e acqua.

*NB: Il servizio non può essere erogato in caso di esigenze alimentari specifiche dovute ad allergie o intolleranze. Il servizio deve essere aggiunto in sede di iscrizione al centro estivo.*

### Prenotazione e contatti

Per prenotare bisogna scrivere una mail a [centrohygge@associazionerubens.it](mailto:centrohygge@associazionerubens.it) indicando:



**Borgo Rubens**

Corso Casale 438/16  
10132 - Torino



**C.F. 97754630016**

associazione.rubens@pec.it  
amministrazione@associazionerubens.it

**www.borgorubens.it**



Borgo  
Rubens

- **nome e cognome del/i ragazzo/i**
- **età**
- **periodo di interesse ed eventuali ulteriori informazioni** (in modo da permetterci di costruire e valutare insieme un percorso adeguato)

**In seguito riceverete una risposta** che vi confermerà l'eventuale disponibilità del posto e vi indicherà la modalità per concludere la vostra iscrizione. Qualora non vi fosse disponibilità, riceverete in ogni caso una risposta con proposte alternative, in caso foste interessati.

**ATTENZIONE:** se entro 10 giorni non ricevete alcuna risposta vi consigliamo di controllare la mail nella sezione SPAM e se non trovate nemmeno lì una nostra risposta di contattarci telefonicamente.

Carlotta Bruno

333.5763900

[centrohygge@assoziazionerubens.it](mailto:centrohygge@assoziazionerubens.it)



**Borgo Rubens**

Corso Casale 438/16  
10132 - Torino



**C.F. 97754630016**

associazione.rubens@pec.it  
amministrazione@assoziazionerubens.it

**[www.borgorubens.it](http://www.borgorubens.it)**