

La **genitorialità** è una fase molto importante e sensibile della vita di una persona e, talvolta, le sfide quotidiane che devono affrontare i genitori possono portarli a sentirsi sopraffatti.

Il **protocollo COSP (Circle of Security – Parenting)** è un programma d'intervento a **sostegno delle funzioni genitoriali, volto a rafforzare il legame di attaccamento e la qualità della relazione con i propri figli**. Si propone di aiutare i caregivers a identificare se e dove si trovano in difficoltà nella relazione, conferendo un nome alle criticità percepite e offrendo nuove strategie per gestirle. In breve tempo, i caregivers saranno in grado di esplorare nuovi modi per rispondere in modo sensibile ai segnali dei bambini o dei ragazzi e persino ottenere informazioni sui modi per gestire le proprie lotte intorno a determinati bisogni di attaccamento non soddisfatti.

Il **messaggio** che si vuole veicolare è che **“non è mai troppo tardi” e che le difficoltà che incontrano sono frequenti e non una causa di biasimo.**

Obiettivi dell'intervento:

- Favorire il riconoscimento dei bisogni di attaccamento dei figli e le loro manifestazioni comportamentali;
- Migliorare la lettura e la comprensione dei segnali emotivi dei figli e insegnare a rispondere in modo adeguato alle loro esigenze;
- Sviluppare competenze per regolare le emozioni e rispondere in modo calmo e costruttivo alle situazioni di stress, aiutando a loro volta bambini e adolescenti a regolare le proprie emozioni sintonizzandosi con esse;
- Promuovere un ambiente familiare sicuro e protettivo;
- Prevenire o ridurre i problemi di comportamento e i disturbi della salute mentale in bambini e ragazzi

Metodologia

L'**intervento è standardizzato e manualizzato**, con prove di efficacia cliniche. Il programma prevede **incontri con coppie di caregivers**, condotti da **professionisti in possesso del certificato di “Facilitatori” COSP**.

Durante gli incontri, i genitori ricevono informazioni teoriche sull'attaccamento, partecipano a esercizi di riflessione e sviluppano competenze pratiche per migliorare la loro relazione con i figli.



Borgo Rubens

Corso Casale 438/16
10132 - Torino



C.F. 97754630016

associazione.rubens@pec.it
amministrazione@assoziazionerubens.it

www.borgorubens.it



Borgo
Rubens

Il programma prevede anche la visione di video di situazioni di attaccamento tra genitori e figli, al fine di analizzarne le dinamiche e le modalità di risposta, l'utilizzo di grafiche illustrate e di un quaderno degli esercizi.

Gli incontri sono **organizzati in gruppi uniformi per bisogni, ruolo e fase evolutiva e di sviluppo dei figli.**

DURATA DELL'INTERVENTO: cicli di 7/8 incontri con cadenza settimanale di circa 90 minuti ciascuno.

A chi si rivolge?

Il percorso è **rivolto principalmente ai genitori con figli fino ai 18 anni**, ma non solo.

I sistemi di attaccamento infatti sono sempre "attivi". Ciò significa che qualsiasi caregivers che abbia una relazione sostenuta e impegnata con un bambino o un ragazzo può diventare una figura di attaccamento. Quindi, **l'intervento ha un'applicazione prevalentemente con le coppie o i singoli genitori, con i genitori in attesa**, MA vista la sua funzione educativa e preventiva, **può anche essere destinato a tutte le figure di riferimento adulte con cui si instaurano relazioni durature**. Ad esempio: nonni, operatori sanitari, personale scolastico.

Per maggiori informazioni e prenotare un appuntamento conoscitivo:

Dott.ssa Giulia Brunella

349.3984665

giulia.brunella@assoziazionerubens.it

Il servizio Cosp fa parte del progetto "Da adesso in poi" realizzato con il contributo di [Fondazione CRT](#) nell'ambito dell'[Agenda della Disabilità](#).



Borgo Rubens

Corso Casale 438/16
10132 - Torino



C.F. 97754630016

associazione.rubens@pec.it
amministrazione@assoziazionerubens.it

www.borgorubens.it